



Foto: lev dolgachov, fotolia



## Das Internet macht's möglich!

Holen Sie sich doch einfach das Leben ein bisschen nach Hause – auch wenn Sie bisher noch nie das Internet genutzt haben.

Vielleicht haben Sie nicht mehr die Möglichkeit, sooft zu den Kindern und Enkelkindern zu fahren, weil Sie an einem anderen Ort wohnen und es Ihnen schwerfällt, sich zu bewegen. Dann treten Sie doch einfach über's Internet mit Ihren Lieben in Kontakt. Oder Sie lassen sich Ihren Einkauf bequem über einen Lieferdienst nach Hause bringen.

Die Nutzung des Internets macht vieles möglich und es ist einfacher als Sie denken!

Sie haben Post!



Jetzt kaufen!



Jonas  
Hallo Oma, wie gehts? ♥

## Der Frauenbund macht's möglich!

Wir bieten Ihnen einen Besuchsdienst an, der Sie zu Hause besucht und Ihnen zeigt, wie Sie möglichst einfach mit einem Tablet oder Smartphone umgehen!

So lernen Sie unter Anleitung wie Sie z.B. Ihrem Enkel eine **Nachricht** schicken können und wie Sie die Bilder Ihrer Enkel anschauen können. So sind Sie wieder mehr im Kontakt und ständig informiert oder Sie kaufen über einen **Lieferdienst** ein und sind so ein Stück unabhängiger von fremder Hilfe.

Probieren Sie es aus! Mit ein bisschen Unterstützung werden Sie sehen, dass das Internet sehr nützlich sein kann!

**Melden Sie sich bei uns und fordern Sie eine Social-Media-begleiterin an, die zu Ihnen nach Hause kommt!**

### Was Sie brauchen:

Ein Tablet, ein Smartphone oder ein Notebook

### Was Sie das kostet:

Die Social-Mediabegleiterin besucht Sie nach einem Erstbesuch, bei dem Sie in Ruhe alles besprechen können, zehnmal für eine Stunde. Dafür zahlen Sie einmalig 50,00 €. Die Termine sprechen Sie mit Ihrer Social-Mediabegleiterin ab.

### Wenn Sie danach noch Hilfe brauchen:

Dann können Sie Termine dazu buchen – jeder Termin kostet Sie weitere 5,00 €.

## Voll im Leben – Bleiben Sie in Kontakt durch's Internet!

Besuchsdienst für  
Senioren, die die Möglich-  
keiten des Internets  
kennenlernen möchten



Bildungswerk des  
Kath. Deutschen Frauenbundes (KDFB)  
Diözesanverband Augsburg e.V.  
Kitzenmarkt 20/22  
86150 Augsburg

## Anmeldung

Ich fordere den Besuchsdienst „Voll im Leben“ an.

Name, Vorname

Anschrift

Telefon

Fax/E-Mail

Mitglied im KDFB  Nichtmitglied im KDFB

Ort, Datum, Unterschrift

Ich überweise die Teilnahmegebühr von 50 € (Mitglieder) vor Beginn des Besuchsdienstes auf das Konto des KDFB Bildungswerkes des KDFB Diözesanverband Augsburg e.V., Verwendungszweck: Besuchsdienst „Voll im Leben“, Ort und Kursbeginn bei der LIGA Regensburg, IBAN DE19 7509 0300 0000 2286 05; BIC GENODEF1M05

Ich ermächtige das Bildungswerk des KDFB Diözesanverbands Augsburg e.V. einmalig die Teilnahmegebühr für den Besuchsdienst von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Bildungswerk des KDFB Diözesanverband Augsburg e.V. auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Das Bildungswerk verpflichtet sich diese Lastschriftermächtigung ausschließlich für diese Veranstaltung zu nutzen. Eine Weitergabe der erhaltenen Daten erfolgt nicht. Die Teilnahmebedingungen sind mir bekannt. Die Gläubiger-Identifikationsnummer des Bildungswerkes des KDFB Diözesanverband Augsburg e.V. lautet: DE05ZZZ00001035839. Die Mandatsreferenz wird vor dem Lastschritzeinzug mitgeteilt.

Vor- und Nachname (Konto-Inhaber/in)

Anschrift

Kreditinstitut (Name und BIC)

DE \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ IBAN

Ort, Datum, Unterschrift

## Anmeldung & Bezahlung

Bitte füllen Sie die *Lastschriftermächtigung* aus (Abbuchung erfolgt nach der Veranstaltung) *oder überweisen* Sie die Teilnahmegebühr *auf folgendes Konto:*

Bildungswerk des KDFB Diözesanverband Augsburg e.V.  
LIGA Regensburg, IBAN: DE19 7509 0300 0000 2286 05,  
BIC GENODEF1M05

Bitte geben Sie als *Verwendungszweck* an:  
Besuchsdienst „Voll im Leben!“, Ort, Name der Teilnehmerin



Foto: Jean-Paul Chassenet, fotolia



 Kulturfonds Bayern  
Bildung und Kultus



**Bildungswerk des Kath. Deutschen Frauenbundes  
Diözesanverband Augsburg e.V.**

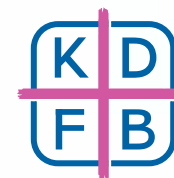
Kitzenmarkt 20/22, 86150 Augsburg  
Tel. 08 21/3166-3443, Fax 08 21/3166-3449

E-mail: frauenbund.veranstaltungen@bistum-augsburg.de  
[www.frauenbund-augsburg.de](http://www.frauenbund-augsburg.de)

**QEST**  
ZERTIFIZIERT

**KEB**  
Katholische  
Erwachsenenbildung  
Bayern

Titelbild: M. Hierl



Katholischer Deutscher  
FRAUENBUND

**Voll im Leben –  
Bleiben Sie in Kontakt  
durch's Internet!**

Besuchsdienst für  
Senioren, die die Möglich-  
keiten des Internets  
kennlernen möchten

