



Fotos Maria Hierl

Freitag
07.04.2017
13:00 – 18:00 Uhr

Dem Leben eine neue Farbe geben

Heilsame Wege nach
Trennung oder Scheidung

Jede Einzelne von uns wird im Laufe ihres Lebens Erfahrungen mit Trennungen und Abschieden verschiedenster Art machen. Das Verlustereignis „Trennung oder Scheidung“ gehört, neben dem Tod eines geliebten Menschen, zweifellos mit zu den schmerzvollsten Gefühlserfahrungen.

Tritt im Leben ein Verlust in Form von Trennung oder Scheidung ein, erfasst die Trauer immer den ganzen Menschen und manifestiert sich auf der Ebene des körperlichen Befindens, auf der Ebene des Fühlens, des Denkens und des Verhaltens. Trauer ist ein Grundprinzip unseres Lebens und somit eine normale Erscheinung, die zum Leben gehört!

Um Krisen erfolgreich meistern zu können, sollte die angeborene Trauerfähigkeit entwickelt und der Umgang mit ihr geübt werden. (J. Canacakis)

Entwickeln Sie Ihre Trauerfähigkeit, erreichen Sie nach einer Trennung / Scheidung wieder Sicherheit statt Angst, sowie neue Lebensfreude und Lebendigkeit für Körper, Geist und Seele. Im Seminar begegnen Sie mit Farbe, Tanz und verschiedenen Naturmaterialien der anspruchsvollen Dame „Trauer“ und entdecken dabei Ihre Ressourcen und Kreativität wieder neu.

Referentin: Sabine Birgmeier
Zertif. Lebens- und Trauerbegleiterin MyroAgogin (Ausbildung AMB Essen J. Canacakis), Studium Kunst und Kommunikation (Steinbeis Hochschule Berlin), Heilpraktikerin Psychotherapie

Kosten: 8,00 Euro, KDFB-Mitglieder 4,00 Euro
Verpflegung 4,00 Euro; Material 13,00 Euro

Anmeldeschluss: 24.03.2017

Veranstaltungsort: 86165 Augsburg-Lechhausen
ProjektSchmiede, Hanauer Straße 6

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und einen Gegenstand (Symbol), der im Bezug zur erlebten Trennung / Scheidung wichtig ist

Samstag
18.02.2017
13:00 – 18:00 Uhr

Komm, wir wollen zum Regenbogen gehen!

Heilsame Wege nach
Lebensveränderungen finden

Die Schnelllebigkeit unserer heutigen Zeit bringt ständige Veränderungen mit sich und ist somit eine permanente Quelle von Verlust und Trauer. Eine Vielfalt von Lebensereignissen, wie z.B. Fehlgeburten, Geburt eines behinderten Kindes, Arbeitsplatz- und Heimatverlust, Verlust von Gesundheit und Vitalität, unerfüllte Hoffnungen etc., können Trauer auslösen. Zwischenzeitlich haben wir uns von einem unbefangenen Umgang mit Gefühlen entfernt und leben in einer trauerarmen Kultur.

Im Seminar begegnen Sie der anspruchsvollen Dame „Trauer“ und entdecken dabei mit Farbe, Tanz und verschiedenen Naturmaterialien Ihre Ressourcen und Kreativität wieder neu.

Referentin: Sabine Birgmeier
Zertif. Lebens- und Trauerbegleiterin MyroAgogin (Ausbildung AMB Essen J. Canacakis), Studium Kunst und Kommunikation (Steinbeis Hochschule Berlin), Heilpraktikerin Psychotherapie

Kosten: 8,00 Euro, KDFB-Mitglieder 4,00 Euro
Verpflegung 4,00 Euro; Material 13,00 Euro

Anmeldeschluss: 03.02.2017

Veranstaltungsort: 86165 Augsburg-Lechhausen
ProjektSchmiede, Hanauer Straße 6

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und einen Gegenstand (Symbol), der im Bezug zur erlebten Lebensveränderung wichtig ist

Bildungswerk des
Kath. Deutschen Frauenbundes (KDFB)
Diözesanverband Augsburg e.V.
Kitzenmarkt 20/22
86150 Augsburg



Komm, wir wollen zum Regenbogen gehen!

Heilsame Wege nach
Lebensveränderungen
finden

Dem Leben eine neue Farbe geben

Heilsame Wege nach
Trennung und Scheidung

Anmeldeabschnitt

Ich melde mich verbindlich an zur Veranstaltung:

Komm wir wollen zum Regenbogen gehen! am 18.02.2017 in Augsburg

Dem Leben eine neue Farbe geben am 07.04.2017 in Augsburg

Name, Vorname

Anschrift

Telefon

Fax/E-Mail

Mitglied im KDFB Nichtmitglied im KDFB

Ort, Datum, Unterschrift

Ich überweise die Gebühr zzgl. eventueller Material- oder Verpflegungskosten vor der Veranstaltung auf das Konto des KDFB Bildungswerkes des KDFB Diözesanverband Augsburg e.V., LIGA Regensburg, IBAN: DE19 7509 0300 0000 2286 05, BIC: GENODEF1M05; Verwendungszweck: Veranstaltungsdatum, -titel und -ort, Name der Teilnehmerin

Ich ermächtige das Bildungswerk des KDFB Diözesanverbands Augsburg e.V. einmalig die Teilnahmegebühr für diese Veranstaltung von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Bildungswerk des KDFB Diözesanverband Augsburg e.V. auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Das Bildungswerk verpflichtet sich diese Lastschriftermächtigung ausschließlich für diese Veranstaltung zu nutzen. Eine Weitergabe der erhaltenen Daten erfolgt nicht. Die Teilnahmebedingungen sind mir bekannt. Die Gläubiger-Identifikationsnummer des Bildungswerkes des KDFB Diözesanverband Augsburg e.V. lautet: DE05ZZZ00001035839. Die Mandatsreferenz wird vor dem Lastschritteinzug mitgeteilt.

Vor- und Nachname (Konto-Inhaber/in)

Anschrift

Kreditinstitut (Name und BIC)

DE ___ / ___ / ___ / ___ / ___ / ___ IBAN

Ort, Datum, Unterschrift

Ich bin damit einverstanden, dass meine Adresse zur Bildung von Fahrgemeinschaften weitergegeben werden kann. Ja Nein

Foto: Maria Hierl

Anmeldung & Bezahlung

Wir bitten um Ihre verbindliche Anmeldung mit dem vollständig ausgefüllten Anmeldeabschnitt spätestens bis zum jeweiligen Anmeldeschluss. Bitte senden Sie uns den Abschnitt *per Post*, Fax (0821 3166-3449) oder E-Mail (frauenbund.veranstaltungen@bistum-augsburg.de); oder ganz einfach online anmelden unter www.frauenbund-augsburg.de/veranstaltungen

Ihre Anmeldung gilt als angenommen, wenn Sie von uns keine Absage erhalten.

Bitte füllen Sie die *Lastschriftermächtigung* aus (Abbuchung erfolgt nach der Veranstaltung) oder überweisen Sie die Kosten inkl. Verpflegung und Material vor der Veranstaltung *auf folgendes Konto*: Bildungswerk des KDFB Diözesanverband Augsburg e.V. LIGA Regensburg, IBAN: DE19 7509 0300 0000 2286 05, BIC GENODEF1M05

Bitte geben Sie als *Verwendungszweck* an:

Veranstaltungsdatum, -titel und -ort, Name der Teilnehmerin



**Bildungswerk des Kath. Deutschen Frauenbundes
Diözesanverband Augsburg e.V.**

Kitzenmarkt 20/22, 86150 Augsburg
Tel. 08 21/3166-3443, Fax 08 21/3166-3449
E-mail: frauenbund.veranstaltungen@bistum-augsburg.de
www.frauenbund-augsburg.de



Sie finden uns auch auf Facebook:
www.facebook.com/FrauenbundAugsburg



**Komm, wir wollen
zum Regenbogen
gehen!**

Heilsame Wege nach
Lebensveränderungen
finden

**Dem Leben eine
neue Farbe geben**

Heilsame Wege nach
Trennung und Scheidung