

Anmeldeabschnitt

Ich melde mich verbindlich an zur Veranstaltung:

An welchem Workshop möchten Sie teilnehmen (1=am liebsten – 5=am wenigsten),
Bitte alle 5 Workshops durchnummerieren!

WS 1 WS 2 WS 3 WS 4 WS 5

Ich möchte vegetarisch essen

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

Fax/Email

Mitglied im KDFB

Nichtmitglied im KDFB

Datum, Unterschrift

Ich überweise die Teilnahmegebühr vor der Veranstaltung auf das Konto des KDFB
Bildungswerkes (siehe Rückseite).

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige das Bildungswerk des KDFB Diözesanverbands Augsburg e.V. einmalig
die Teilnahmegebühr für diese Veranstaltung von meinem Konto mittels Lastschrift
einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Bildungswerk des
KDFB Diözesanverband Augsburg e.V. auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.
Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum,
die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem
Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Das Bildungswerk verpflichtet sich diese
Lastschriftermächtigung ausschließlich für diese Veranstaltung zu nutzen. Eine Weiter-
gabe der erhaltenen Daten erfolgt nicht. Die Teilnahmebedingungen sind mir bekannt.
Die Gläubiger-Identifikationsnummer des Bildungswerkes des KDFB Diözesanverband
Augsburg e.V. lautet: DE05ZZZ00001035839. Die Mandatsreferenz wird vor dem
Lastschritzeinzug mitgeteilt.

Vorname und Nachname (Kontoinhaber/in)

Straße und Hausnummer, Postleitzahl und Ort

Kreditinstitut (Name und BIC)

IBAN
DE ____ / ____ / ____ / ____ / ____ / ____

Datum, Ort und Unterschrift

Anmeldung

Bitte füllen Sie die Lastschriftermächtigung aus
(Abbuchung erfolgt nach der Veranstaltung) oder überweisen
Sie die Veranstaltungskosten inkl. der Verpflegungskosten
(38,00 Euro, Mitglieder 30,00 Euro) vor der Veranstaltung auf
folgendes Konto:

**Bildungswerk des KDFB Diözesanverband Augsburg e.V.
LIGA Regensburg
IBAN: DE19 7509 0300 0000 2286 05
BIC: GENODEF1M05**

Bitte geben Sie folgenden Verwendungszweck an:

- Datum der Veranstaltung
- Veranstaltungstitel
- Ort
- Name der Teilnehmerin

Wir bitten um Ihre verbindliche Anmeldung mit dem vollständig
ausgefüllten Anmeldeabschnitt bis spätestens **14 Tage vor der
Veranstaltung.**

Ihre Anmeldung gilt als angenommen, wenn Sie von uns keine
Absage erhalten.

Veranstalter

Bildungswerk des Katholischen Deutschen Frauenbundes (KDFB)
Diözesanverband Augsburg
Kitzenmarkt 20 / 22, 86150 Augsburg
Tel. 08 21 / 31 66-34 43
Fax. 08 21 / 31 66-34 49
E-Mail: frauenbund.veranstaltungen@bistum-augsburg.de
Internet: www.frauenbund-augsburg.de



„ALLES UNTER EINEM HUT!“

Regionalbildungstag
zum Thema LebZeiten

Reimlingen, Tagungshaus,
Schloßbergstr. 2
05.März 2016, 09:00-16:00 Uhr



Programm

- 09:00 Uhr: Ankommen**
09:30 Uhr: Begrüßung und Einstimmung in den Tag
10:00 Uhr: Podiumsdiskussion

„Alles unter einem Hut! Fördern neue Ansätze der Politik die Vereinbarkeit von Familie, Beruf und Pflege?“

Unser Zeit wird immer schnelllebiger und die Anforderungen an uns alle steigen. Oft wird uns suggeriert, dass es nur eine Frage der Organisation ist, Familie und Beruf und unter Umständen auch noch die Pflege der Eltern zu vereinbaren. Fachleute aus Politik, Wirtschaft und Wissenschaft diskutieren darüber, ob es möglich ist, alle an uns gestellten Anforderungen unter einen Hut zu bringen und was dafür in der jeweiligen Region geleistet wird.

Moderation: *Ulrike Ostner*, Moderatorin Bayern 2

Podiumsteilnehmer:

Maximiliane Böckh, Gymnasiallehrerin, Stadträtin in Nördlingen, stellvertretende Vorsitzende CSU Nördlingen, Vorsitzende CSU-Arbeitskreis „Schule, Bildung, Sport“ Donau-Ries

Andrea Eireiner, Altenpflegerin und -therapeutin, Stadträtin in Nördlingen, Kreisrätin, Donau-Ries, Bündnis 90/Die Grünen

Dr. phil. Michael Hirsch, Politikwissenschaftler und Philosoph, Privatdozent für Politische Theorie und Ideengeschichte an der Universität Siegen

Vertreter/in aus der Wirtschaft

- 11:30 Uhr: Feedback der Teilnehmerinnen**
12:00 Uhr: Mittagspause mit Kaffee
14:00 Uhr: Workshops
16:00 Uhr: Ende der Veranstaltung

Kosten:

38,00 Euro, KDFB-Mitglieder 30,00 Euro (inklusive Verpflegung)

Anmeldeschluss: 19.02.2016

Workshops

Bitte suchen Sie sich Ihren Wunschworkshop aus! Gewichten Sie auf dem Anmeldeabschnitt die Workshops nach Ihrer Präferenz

1 Und HEUTE nehme ich mir Zeit!

Referentin: Ulrike Girke

Der Workshop gibt Ihnen Anregungen ganz bewusst über Ihren Umgang mit Zeit nachzudenken, um zu entscheiden, wofür Sie Ihre Zeit verwenden möchten.

2 Die Schätze meines Lebens heben

Referentin: Maria Hierl

In diesem Workshop haben Sie die Möglichkeit, die Schätze Ihres Lebens in den Blick zu nehmen und sich rückblickend Ihrer erworbenen Kompetenzen bewusst zu werden.

3 Ticken wir noch richtig? Vereinbarkeit von Beruf und Familie

Referentin: Kerstin Mayer

Denken wir gemeinsam darüber nach, wie wir in unseren vielfältigen Rollen auch noch Zeit für uns selbst finden und durch gesellschaftliche Veränderungen eine Entlastung für unseren turbulenten Alltag schaffen können.

4 „Kommt mit mir... und ruht ein wenig aus“

Referentin: Rita Sieber

Das Hören auf Gottes Wort, Bilder und Lieder, Entspannung und Tanz wollen helfen, mitten im Alltag wieder Zugang zu finden zur Quelle, die uns leben lässt. Innezuhalten – damit das Leben wieder fließt.

5 „Es geht nicht darum, dem Leben mehr Tage zu geben, sondern den Tagen mehr Leben.“ (Cicely Saunders)

Referentin: Margit Uhr

In diesem Workshop bekommen Sie Tipps und Anregungen aus dem Zeitmanagement. Das Zeitmanagement kann Sie dabei unterstützen, die Ihnen zur Verfügung stehenden Stunden so zu verwenden, dass Sie Zeit für Ihre wichtigen Dinge haben.

Ausführliche Beschreibung der Workshops unter www.frauenbund-augsburg.de

