

Aktiv.Kompetent

Infos für den Zweigvereinsvorstand



Wir
wünschen
Ihnen ein gutes
neues Jahr und
viel Freude
bei Ihrer
Arbeit!

Liebe Frauenbund-Frauen,

zum Jahreswechsel gibt es zahlreiche Momente, in denen wir uns Gedanken dazu machen, was im vergangenen Jahr geschehen ist, was wir erreicht oder geschafft haben. Und natürlich gibt es Ideen und Pläne für das neue Jahr – so wie wir dies im privaten Bereich kennen, gilt das auch für unsere Arbeit im Frauenbund. Blicke ich auf die Zeit im Diözesanvorstand zurück freue ich mich sehr, dass Sie vor Ort „unseren Frauenbund“ so aktiv gestalten. Es ist schön zu sehen, dass Sie in den Zweigvereinen Gemeinschaft leben und damit ein wichtiger Bestandteil der Gesellschaft in Ihren Gemeinden sind. Blicken wir über den Zweigverein hinaus, sind Sie auch ein essentieller Teil des Gesamtverbandes „Katholischer Deutscher Frauenbund“, dessen Arbeit in Kirche, Gesellschaft und Politik ohne Ihr Engagement vor Ort nicht möglich wäre!

Damit der Diözesanverband von Ihrer Arbeit erfährt, bitten wir Sie jedes Jahr, den Jahresbericht für Ihren Zweigverein an die Geschäftsstelle zu schicken. Der Jahresbericht wird nicht ledig-

lich zu statistischen Zwecken ausgewertet, sondern ist ebenso ein wichtiger Bestandteil der Planungen auf Diözesanebene. Wir erfahren dadurch nicht nur von Ihrem aktiven Leben im Zweigverein, sondern können auch auf Ihre Wünsche, Kritik und Anregungen eingehen.

In dieser Ausgabe des aktiv.kompetent möchten wir Ihnen anhand ausgewerteter Jahresberichte vorstellen, wie aktiv die Zweigvereine am Verbandsleben mitwirken.

Wir möchten auch weiterhin von Ihrer Frauenbund-Arbeit erfahren – bitte senden Sie uns auch zukünftig den Jahresbericht ausgefüllt zurück. Vielen Dank!

Für das neue Jahr wünsche ich Ihnen von Herzen alles Gute!
Ihre

Constanze Wackenhut, stellvertretende Diözesanvorsitzende

JAHRESBERICHTE DER ZWEIGVEREINE

Ihre Informationen in den Jahresberichten sind wichtig, um den KDFB gegenüber der Öffentlichkeit in all seiner Breite und Vielfalt darzustellen. Im Folgenden möchten wir Ihnen ausgewählte Themen des Jahresberichts 2023 vorstellen.

Rückmeldungen zu Arbeitshilfen

Die Arbeitshilfen des Verbandes werden in den Zweigvereinen sehr gerne für verschiedene Anlässe genutzt. Das größte Interesse besteht zu den Themen Marienandachten, Advent/Weihnachten, Fastenzeit und Ostern. In diesem Sinne wird der Diözesanverband für das Jahr 2025 eine neue Advent-Arbeitshilfe mit dem Titel „...wenn Flügel dich berühren“ auflegen und an die Zweigvereine weitergeben.

Aktivitäten zur Mitgliedergewinnung

Besonders gefreut haben uns in diesem Jahr Ihre Rückmeldungen zur Gewinnung neuer Mitglieder bzw. Ansprache interessierter Frauen. Hier zeigt sich: An vielen Orten ist der Frauenbund eine sehr aktive und ideenreiche Gruppe! So werden regelmäßig die Eltern-Kind-Gruppen besucht und mit dem örtlichen Programm vertraut gemacht. Zudem engagieren sich Zweigvereine bei diversen Basaren im Jahreskreis. Andere Zweigvereine beteiligen sich an der Organisation von Ferienangeboten oder bieten Aktionen am Kinderspielfest an. Eine schöne Kontaktaufnahme zu jungen Eltern ist z. B. ein kleines Taufgeschenk in Form von selbstgestrickten Söckchen. Wie bekommen interessierte Frauen von unserem Angebot mit? Hier reichen die Ideen von Mund-zu-Mund-Propaganda über Aushänge im KITA-Schaukasten bis hin zur Nutzung der Gemeinde-App. Im Idealfall ist das Programm des Zweigvereins so ausgerichtet, dass es die unterschiedlichen Altersgruppen und Interessen der Frauen anspricht. Ausflüge, Fahrten und Vorträge sind häufig für eine breite Zielgruppe attraktiv.

Veranstaltungen vor Ort und Wünsche an den Diözesanverband



Vor Ort gestalten unsere Zweigvereine ein breites Angebot aus Bildungsveranstaltungen und anderen Treffen. So werden z. B. Herzkissen genäht, die Solibrot-Aktion begleitet, Andachten und Wallfahrten durchgeführt bzw. verschiedene Ausflüge und Fahrten organisiert.

Das Bildungswerk des Diözesanverbandes bietet darüber hinaus mit seinem halbjährlich erscheinenden Bildungsprogramm viele Online-Kurse sowie Veranstaltungen im ganzen Bistum an. Gewünscht werden hier mehr Kurse zum Thema Frauengesundheit und Verbraucherschutzthemen sowie Ausflüge und Reisen. Ein großes Anliegen ist die Regionalität bzw. Erreichbarkeit der Veranstaltungen. Grundsätzlich ist es unser Ziel, alle Regionen der Diözese Augsburg zu erreichen. Nicht immer ist dies einfach – daher bitten wir um Ihr Verständnis, wenn es zu längeren Fahrtzeiten kommen sollte.

Kontakt zur Geschäftsstelle

Die zuverlässige Erreichbarkeit der Geschäftsstelle ist uns ein großes Anliegen. Da alle Mitarbeiterinnen in Teilzeit angestellt sind, können wir leider keine durchgehenden Telefonzeiten anbieten.

Ein guter Weg ist es immer, direkt eine E-Mail an frauenbund@bistum-augsburg.de zu schicken. Diese wird dann intern an die jeweils zuständige Mitarbeiterin weitergeleitet. Auf der letzten Seite dieser Rundbrief-Ausgabe finden Sie eine Übersicht der Verwaltungsmitarbeiterinnen an der Geschäftsstelle und ihrer Zuständigkeiten.

Mitgliederverwaltung leicht gemacht mit adebis

Im Einführungsseminar erklärt Ihnen Software-Experte Albert Edmaier, wie Sie sich als Neueinsteigerin oder als Nutzerin mit der Software adebisVerein die Arbeit der Mitgliederverwaltung wesentlich erleichtern können. In der Aufbauschulung lernen Sie, wie das Programm noch intensiver für die Mitgliederverwaltung genutzt werden kann. Es stehen PCs zur Mitarbeit zur Verfügung. Beide Einheiten sind separat buchbar.

Referent: Albert Edmaier

Ort: Haus Katharina von Siena, Thommstraße 24 a, Augsburg

Freitag, 14.03.2025

Einführung: 09:00 Uhr bis 12:30 Uhr

Aufbauschulung: 13:30 bis 16:30 Uhr

Kosten: jeweils 10,00 €

Anmeldeschluss: 28.02.2025

Bezirksleiterinnenschulung: Künstliche Intelligenz – Wie KI Ihnen im Ehrenamt helfen kann!

In diesem Seminar lernen Sie, wie Künstliche Intelligenz (KI) Ihnen als ehrenamtlich Engagierte im Verein unterstützend zur Seite stehen kann. Die Möglichkeiten von KI sind vielfältig – vom Erstellen von Texten über die Planung von Veranstaltungen bis hin zur Bearbeitung von Aufgaben. Ziel des Seminars ist es, Ihnen zu zeigen, wie Sie die Technik für Ihre Arbeit nutzen können und Ihnen zeigen, wie einfach es sein kann, KI im Alltag einzusetzen.

Referentin: N. N.

Ort: Geschäftsstelle des KDFB Diözesanverbandes,
Kitzenmarkt 20/22, 86150 Augsburg

Samstag 29.03.2025 von 9:30 – 16.30 Uhr

Kosten: keine, nur für Bezirksleiterinnen

Dieser Text wurde
mit KI erstellt

Leitung von Eltern-Kind-Gruppen: neues Einführungsseminar ab 2025

Das Konzept der Einführungskurse für Eltern-Kind-Gruppenleiterinnen wurde überarbeitet und wird ab Februar mit einem neuen Ablauf starten. In insgesamt drei Einheiten – einem Online-Einführungskurs, einer Selbstlernphase und einem Treffen in Präsenz – werden wichtige Inhalte vermittelt und gleich in die Praxis umgesetzt. Alle weiteren Informationen unter www.frauenbund-augsburg.de

Veranstaltungen für Eltern-Kind-Gruppenleiterinnen



Bitte geben Sie
die Informationen an Ihre
Eltern-Kind-Gruppenleiterinnen weiter!

■ Online-Treff für Gruppenleiterinnen

Dienstag, 28.01.2025, 19:00 – 20:30 Uhr

Thema: Austausch zu Themen aus dem Gruppenalltag

Referentin: Ulrike Naber

kostenfrei, ohne Anmeldung

Zoom Zugangsdaten:

Meeting-ID: 837 9101 1489

Kenncode: 753585

■ Online-Einführungsseminar

Samstag, 08.02.2025 von 09:00 bis 13:00 Uhr

Referentin: Ulrike Naber

Online via Zoom

Kosten: 14 €, 8 € für KDFB-Mitglieder

Anmeldeschluss: 24.01.2025

■ Frauen und Finanzen

Thema: Elterngeld und Elternzeit

In diesem Seminar bekommen Sie wertvolle Tipps rund um die Themen Elterngeld, Elterngeld(Plus), Partnerschafts(bonus)-Monate, Familiengeld, Mutterschutz, Partnerschaftsgeld und Elternzeit.

Referentin: Beatrice Mittler, Vermögeberaterin & Finanzcoach sowie Gründerin der Initiative „Eltern und Geld“

Online via Zoom

Dienstag, 25.02.2025 von 19:30 – 21.00 Uhr

Kosten: 14 €, 8 € für KDFB-Mitglieder

Anmeldeschluss: 14.02.2025

**Alle Termine bis September 2025 auch
online unter [www.frauenbund-augsburg.de/
veranstaltungen/eltern-kind](http://www.frauenbund-augsburg.de/veranstaltungen/eltern-kind)**

ASCHERMITTWOCH für Frauen

Aschermittwoch 2025

„Nach innen hinaus“ – Sehnsucht: Unter diesem Motto steht der diesjährige Aschermittwoch für Frauen. Ergänzend zum Aschermittwoch bietet der KDFB und die Frauenseelsorge dieses Jahr eine Atempause in der Fastenzeit im Kloster Maria Medingen sowie in Tutzing, Augsburg und Kaufbeuren an. Bitte geben Sie die Informationen im beigelegten Flyer gerne an interessierte Frauen weiter.

Gelebte Frauensolidarität: Aktion Solibrotaktion



KDFB Vizepräsidentin Ute Zeilmann überreicht stolz den symbolischen Spendenscheck an Annette Ptassek, Geschäftsführerin von Misereor.

Backen. Teilen. Gutes tun – unter diesem Motto kam in der Fastenzeit 2024 dank des Engagements hunderter Frauenbund-Gruppen ein Spendenergebnis in Höhe von 94 624 Euro zusammen. Auch der Diözesanverband Augsburg hat mit 22 300 Euro einen wesentlichen Beitrag zum bundesweiten Ergebnis geleistet! Mit diesem Schwung gehen wir in die Vorbereitungen der kommenden Aktionszeit vom Aschermittwoch, 5. März bis zum Karsamstag, 17. April 2025. Sie sind noch unentschlossen? Wir freuen uns sehr, wenn Sie neu oder wieder bei der Aktion einsteigen und so Frauenprojekte weltweit unterstützen. Nachmeldungen können noch bis zum 15. Februar 2025 angenommen werden.

Veranstaltungsprogramm Sommer 2025

Mit diesem Rundbrief erhalten Sie das neue Veranstaltungsprogramm für die Monate April bis September 2025. Lassen Sie sich überraschen von vielen neuen Angeboten und merken Sie sich Ihre Highlights schon heute vor!

Ein Angebot für Ihren Zweigverein: Lebenslang aktiv!

Wer möchte nicht bis ins hohe Alter sowohl geistig als auch körperlich fit bleiben? Dafür muss man möglichst frühzeitig etwas für sich tun. Holen Sie sich für Ihren Zweigverein eine Kursleiterin für ein mehrteiliges Präventivprogramm vor Ort! Der KDFB und die Altenseelsorge im Bistum Augsburg bieten Ihnen ausgebildete Gedächtnistrainerinnen oder Kursleiterinnen für „Lebensqualität im Alter“ an, die zu Ihnen vor Ort kommen. In Absprache mit der Referentin können 5 bis 10 Einheiten mit jeweils 1,5 Stunden vereinbart werden, 10 bis 12 Personen können teilnehmen. Die Kosten für die Referentinnen übernimmt das KDFB Bildungswerk. Ihre Teilnehmerinnen des Kurses zahlen 6 € je Kurs-einheit. Weitere Informationen zu diesem Angebot finden Sie in dem beiliegenden Flyer. Bei Interesse wenden Sie sich an uns unter Tel. 0821 3166-3444 oder -2222 oder suchen Sie sich direkt eine Referentin über unsere Webseite aus:



www.frauenbund-augsburg.de/themen-projekte/lebenslang-aktiv

Misereor Fastenaktion 2025: Große Eröffnung in Neu-Ulm

„Auf die Würde. Fertig. Los!“

Unter diesem Motto rückt die Misereor-Fastenaktion die Arbeits- und Lebensumstände

misereor
GEMEINSAM GLOBAL GERECHT

der Arbeiter*innen auf den Teeplantagen in Sri Lanka in den Fokus. Der KDFB im Bistum Augsburg veranstaltet in Zusammenarbeit mit der Abteilung Weltkirche sowie örtlichen Gruppen eine bunte Eröffnungsveranstaltung, zu der Sie herzlich eingeladen sind: Am 16. März 2025 in Neu-Ulm, Pfarrei St. Johann Baptist. Ab 10 Uhr erwartet Sie ein vielfältiges Programm mit Gottesdienst, Mitmach-Aktionen für Groß und Klein, internationalen Gerichten und vielen Gelegenheiten zur Information über das Gastland bzw. zum Austausch mit den Misereor-Gästen.

Solisuppe – bitte Ergebnisse melden!

Einige Zweigvereine haben bei der Solisuppen-Aktion bereits mitgemacht! Wir haben Ihnen den aktuellen Stand der Beteiligung zusammengestellt, insgesamt konnten bisher Spenden im Umfang von 6.500 Euro weitergegeben werden. Bitte melden Sie uns nicht aufgeführte Zweigvereine, die die Aktion aufgegriffen haben. Diese bekommen ebenfalls einen Zuschuss für ihre Kosten von uns. Gerne können Sie sich auch über 2024 hinaus weiter an dieser Aktion beteiligen! Informationen zur Solisuppe finden Sie auf unserer Webseite unter www.frauenbund-augsburg.de/projekte/Solisuppe



Frauenbundtag 2025 im Festspielhaus Neuschwanstein

Nach dem großartigen Frauenbundtag 2024 im Festspielhaus Neuschwanstein haben wir auch in diesem Jahr wieder ein Musical-Erlebnis geplant: Am Samstag, 20. September 2025 erhalten Sie für die Nachmittagsvorstellung von „Cinderella“ um 14:30 Uhr sowie die Abendvorstellung mit dem Musical „Ludwig?“ um 19:30 Uhr jeweils 35% Rabatt auf alle Karten. Die Ticketanzahl pro Person ist unbegrenzt. Bitte buchen Sie die Karten online unter: www.das-festspielhaus.de bzw. telefonisch unter 08362/5077-777. CODE: KDFB 2025 (gültig ab sofort bis zum 20.09.2025)



RITA-Referentin: Resilienz Training mit Iris Rödiger

Resiliente Menschen werden oft als „Stehaufmännchen“ bezeichnet. Iris Rödiger, Resilienz Beraterin und Coach, vermittelt in Online-Workshops Techniken, um in Stresssituationen und Belastungen die mentalen und gesundheitlichen Ressourcen aktivieren zu können. Dabei kommen neben dem theoretischen Teil auch praktische Übungen zum Einsatz und die Teilnehmerinnen lernen Entspannungsübungen kennen, welche im Alltag schnell griffbereit und umsetzbar sind. Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Delegiertenversammlung 2025

Am 17. Mai 2025 ist es wieder soweit! Die Delegierten des KDFB Diözesanverbandes Augsburg treffen sich zur Delegiertenversammlung in Augsburg. Die Versammlung wird sich thematisch mit dem Rechtsruck in Deutschland und den damit einhergehenden Konsequenzen für Frauen und ihre Rechte beschäftigen. Zudem müssen zwei stellvertretende Vorsitzende neu gewählt werden. Dafür suchen wir noch Kandidatinnen. Geben Sie gern die beigelegte Stellenbeschreibung an alle Interessierte weiter!



Bezirkskonferenzen 2025

Im Frühjahr finden wieder viele Bezirkskonferenzen statt. Eine wichtige Gelegenheit, um über den eigenen Gartenzaun des Zweigvereines hinaus zu schauen und andere Zweigvereine sowie die Aktivitäten auf Bezirks- und Diözesanebene im KDFB kennenzulernen. Sie erleben einen regen Austausch und bekommen viele Ideen und Anregungen sowie Impulse der Bezirksleitung. Laden Sie auch die Diözesanvorsitzenden dazu ein, sie kommen gerne vor Ort.

SPIRITUELLER IMPULS

„... und sie [die heiligen drei König] zogen auf einem anderen Weg heim in ihr Land.“

Fortsetzung folgt...

Die biblische Geschichte der drei heiligen Könige endet damit, dass sie nach der Begegnung mit dem neugeborenen Jesus zurück kehren in ihre Heimat. Sie kehren also zurück in ihren Alltag. Was wir nicht erfahren ist, wie es danach in ihrem Alltag weitergeht:

Was hat die Begegnung mit dem Sohn Gottes in ihnen ausgelöst?

Wie hat sich ihr Alltag und ihr Leben durch diese Begegnung verändert?

Was haben sie den Menschen vor Ort von

ihren Erlebnissen erzählt?

Wir wissen es nicht. Wir können nur mutmaßen. Doch auch wir können uns diese Fragen stellen, denn jedes Jahr aufs Neue vergegenwärtigen wir uns am Weihnachtsfest, dass Gott Mensch geworden ist. Gott sucht damit jeden Tag und jedes Jahr aufs Neue unsere Gesellschaft. Wie also geht die Gotteserfahrung von der Geburt Jesu im Alltag weiter?

Es ist an uns die Fortsetzung zu schreiben.

Ruth Hoffmann (Geistliche Beirätin des KDFB Diözesanverband)



Verwenden Sie diesen spirituellen Impuls als Einstieg für eine kommende Versammlung oder Vorstandssitzung!

» Wenn uns etwas misslingt, mögen wir enttäuscht sein, aber wenn wir es gar nicht erst versuchen, sind wir schon gescheitert. «

Beverly Sills (US-amerikanische Sopranistin & Managerin, 1929-2007)

Wir sind für Sie da!

Unsere Mitarbeiterinnen an der Geschäftsstelle sind jeweils für verschiedene Aufgabenbereiche zuständig, die wir Ihnen hier kurz vorstellen möchten.



Claudia Spiers als stellvertretende Geschäftsführung ist zuständig für Buchhaltung, Finanzen und Spendenprojekte.
E-Mail: frauenbund.buchhaltung@bistum-augsburg.de;
Tel. **0821 3166-3442**

Neda Hristovska ist Ihre Ansprechpartnerin für RITA-Veranstaltungen sowie alle Angebote des Bildungswerkes.

E-Mail: frauenbund.veranstaltungen@bistum-augsburg.de;
Tel. **0821 3166-3443**



Iva Miskovic steht Ihnen bei Fragen rund um die spirituellen Angebote des Bildungswerkes sowie die Gremien des Frauenbundes (Delegiertenversammlung, Arbeitskonferenz) zur Verfügung.
E-Mail: frauenbund@bistum-augsburg.de; Tel. **0821 3166-3441**

Silke Haupt kümmert sich um die Mitgliederverwaltung, die Abrechnung der Eltern-Kind-Gruppen, die Aktion Solibrot sowie die Verteilung der engagiert. E-Mail: frauenbund.mitgliederverwaltung@bistum-augsburg.de; Tel. **0821 3166-3444**



POSITIONEN DES VERBANDES

Die aktuellen Pressemitteilungen des KDFB Bundesverbandes (▶) und KDFB Landesverbandes (●) finden Sie als ausführliche Version unter www.frauenbund.de und www.frauenbund-bayern.de.

- ▶ KDFB fordert Gleichstellung – auch auf Kandidatenlisten
- ▶ KDFB fordert entschiedene Maßnahmen gegen Gewalt an Frauen
- ▶ Ende der Weltsynode: Der Lernprozess hat erst begonnen
- Zum Brustkrebsmonat Oktober
- Gedenken zum 92. Todestag von Ellen Ammann
- 30 Jahre Trauerbegleitung im KDFB

Impressum

Katholischer Deutscher Frauenbund Diözesanverband Augsburg e.V., Kitzenmarkt 20/22, 86150 Augsburg
Tel. 0821/3166-3441, Fax 0821/3166-3449,

frauenbund@bistum-augsburg.de, www.frauenbund-augsburg.de

Redaktion: Constanze Wackenhut, Dr. Evi Thomma-Schleipfer, Elisabeth Böswald-Rid

Verantwortlich: Constanze Wackenhut, KDFB Diözesanvorstand

Grafik: Julia Kirsch-Bauer, Druck: Senser Druck

aktiv.kompetent – Infos für den Zweigvereinsvorstand erscheint dreimal im Jahr.

FrauenbundAugsburg

frauenbund_augsburg



Mitgliedsbeitrag 2025

Durch die jährliche Erhöhung des Mitgliedsbeitrags um 2 Euro ergibt sich für das Jahr 2025 ein Betrag von 38 Euro. Wenn in Ihrem Zweigverein die Mitgliederzeitung per Post zugestellt wird, fallen hierfür zusätzlich 5 Euro pro Mitglied an.

GEDENK- UND FEIERTAGE / AKTIONSWOCHEN

06.02.2025

Internationaler Tag gegen Genitalverstümmelung Solibrot-Projekt „Kampf gegen Genitalverstümmelung“, Informationen unter www.frauenbund-augsburg.de/themenprojekte

12.02.2025

Internationaler Tag gegen den Einsatz von Kindersoldaten

Fastenzeit 2025

Misereor-Fastenaktion „Auf die Würde. Fertig. Los!“

07.03.2025

Weltgebetsstag Cookinseln

07.03.2025

Equal Pay Day
„Weil es sich lohnt – Entgelttransparenz jetzt!“

08.03.2025

Weltfrauentag

15.03.2025

Weltverbrauchertag

21.03.2025

Internationaler Tag des Waldes

07.04.2025

Weltgesundheitstag

28.04.2025

Girl's Day

29.04.2025

Tag der Diakonin, Katharina von Siena